

PL CS SK SL


MEDintim
personal healthcare



Caya[®] *contoured diaphragm*



Instrukcja użycia

Diafragma antykoncepcyjna

Naturalnie, bezpiecznie, bez hormonów



Návod k použití

Antikoncepční diafragma

Přirozená, bezpečná, nehormonální



Návod na použitie

Antikoncepční diafragma

Přirozená, bezpečná, bez hormonů



Navodilo za uporabo

Diafragma za kontracepcijo

Naravna, varna, brez hormonov

Caya[®] *contoured diaphragm*

Navodilo za uporabo

Diafragma Caya[®] je varna kontracepcijska zaščita, ki je preprosta za uporabo. Vedno jo uporabljajte v kombinaciji s kontracepcijskim gelom (npr. gelom Caya[®]). Oblikovana je tako, da se prilega ženskemu telesu. Oblika in velikost sta bili znanstveno potrjeni in se prilegata večini žensk.

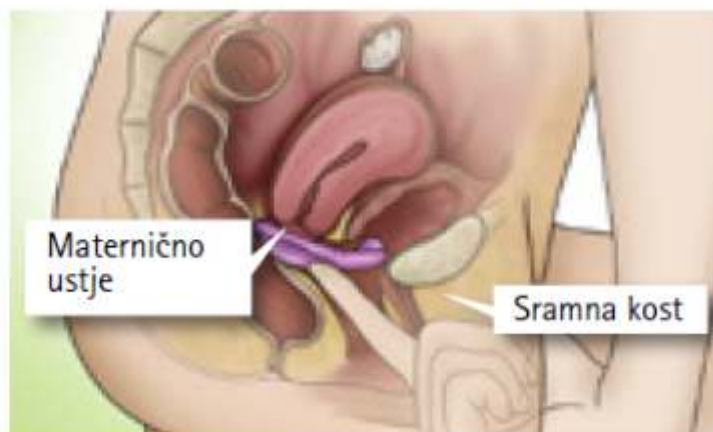
Videz diafragme Caya[®]:



- **Silikonska membrana:** povsem prekrije maternično ustje in prepreči spermijem prehod v maternico.
- **Središčna točka:** tipljiva središčna točka za boljšo namestitev diafragme.
- **Oprijemne izboklinice:** olajšajo vstavev v nožnico.
- **Upogljiv obod:** prilagodljiv, zagotavlja pravilno namestitev.
- **Izboklina za odstranitev:** olajša odstranitev iz nožnice.

Kakšna je lega diafragme Caya v nožnici?

Pravilno vstavljena diafragma povsem pokriva maternično ustje in je nameščena v zgornjem delu



nožnice, med sramno kostjo in zadnjim delom nožnice. Med spolnim odnosom in po njem diafragma Caya® prepreči prehod spermijev skozi ustje v maternico. To prepreči neželjeno zanositev.

OPOZORILO: Diafragmo vedno uporabljajte skupaj s kontracepcijskim gelom (npr. gelom Caya®).

Večkrat vadite vstavljanje diafragme Caya®, preden jo boste prvič uporabili pri spolnem odnosu.

Pred prvo uporabo:

- Vzemite si čas.
- Natančno preberite navodila za uporabo.
- Če imate možnost, si oglejte video na spletnem naslovu www.caya.eu



- Otipajte maternično ustje, čutite ga kot konico nosu.



- Otipajte sramno kost (v nožnici).

Kako se vstavi diafragma Caya®?

OPOZORILO: Diafragmo Caya® vstavite pred spolnim odnosom.

1. Diafragmo Caya® vzemite iz embalaže s čistimi rokami in jo pred prvo uporabo umijte z vodo in milom.
2. Pred vstavitvijo diafragme Caya® nanesite na silikonsko membrano približno 4 ml (približno eno čajno žličko) kontracepcijskega gela (npr. gela Caya®).



Razporedite gel po upogljivem obodu, kar vam bo olajšalo vstavljanje v nožnico.



Pred vstavljanjem v nožnico primite oprijemne izboklinice diafragme Caya® in jo stisnite.

OPOZORILO: Diafragme nikoli ne vstavite več kot 2 uri pred spolnim odnosom!

3. Izberite ugoden položaj – počepnite, ležite ali stojte s privzdignjeno nogo.



4. Diafragmo Caya® držite v eni roki. Primite s palcem in kazalcem za oprijemne izboklinice na obodu. Puščica mora kazati v smer proti vašemu telesu.



5. Z drugo roko razprite sramne ustnice. Diafragmo potisnite čim globlje vzdolž spodnje strani nožnične stene (podobno kot tampon).



6. S prstom preverite, ali membrana diafragme **Caya®** pokriva maternično ustje. Maternično ustje mora biti povsem prekrito. Začutiti ga morate skozi membrano. Podobno je konici nosu.



Če materničnega ustja ne morete otipati ali diafragme **Caya®** ne čutite, diafragmo odstranite in jo ponovno vstavite.

Diafragma **Caya®** je pravilno nameščena, ko povsem pokriva maternično ustje in leži med spodnjo stranjo nožnice in nad sramno kostjo.



Ko oboje preverite in se prepričate, da je diafragma **Caya®** pravilno nameščena, ste varno zaščiteni. Sedaj ste pripravljeni za spolni odnos.

7. Po spolnem odnosu mora diafragma **Caya®** ostati v nožnici še vsaj 6 ur.

OPOZORILO: Diafragme **Caya®** nikoli ne pustite v nožnici neprekinjeno več kot 24 ur. Če bi jo imeli vstavljeno več kot 24 ur, bi lahko tvegali razmnožitev bakterij v nožnici. Te bakterije lahko povzročijo sindrom toksičnega šoka (TSS, *Toxic Shock Syndrom*).

Če se spolni odnos ponovi ali če ste diafragmo **Caya®** vstavili več kot 2 uri pred spolnim odnosom, z aplikatorjem vnesite dodatno količino gela pred nameščeno diafragmo, zaradi česar je ni treba odstraniti.



8. Za odstranitev vstavite prst v nožnico in ob pomoči vbokline za odstranitev izvlecite diafragmo Caya®.



9. Čiščenje in nega diafragme Caya®:
Po odstranitvi diafragme jo umijte z vodo in milom ter pustite, da se posuši na zraku. Diafragmo Caya® shranjujte v originalni embalaži.



Diafragma Caya® je namenjena večkratni uporabi. Po prvi uporabi jo lahko uporabljate še 2 leti.

10. Pred vsako uporabo preverite, ali je diafragma Caya® preluknjana ali raztrgana. Pazite, da je ne poškodujete z nohti.



Diafragma Caya® v kombinaciji s kontracepcijskim gelom zagotavlja varno zaščito pred neželjeno nosečnostjo, pri čemer nobena kontracepcijska metoda ne more zagotoviti stototne zaščite pred neželjeno nosečnostjo. Diafragma Caya® ne ščiti pred spolno prenosljivimi boleznimi, kot je npr. virus HIV.

OPOZORILO: Diafragmo Caya® shranjujte nedosegljivo otrokom.

Pri uporabi ne pozabite:

- Diafragme nikoli ne vstavite več kot 2 uri pred spolnim odnosom.
- Diafragmo **Caya**[®] vedno uporabite skupaj s kontracepcijskim gelom.
- Preverite, ali je maternično ustje prekrito z diafragmo **Caya**[®].
- Počakajte z odstranitvijo diafragme **Caya**[®] vsaj 6 ur po spolnem odnosu.
- Diafragme nikoli ne pustite neprekinjeno v nožnici več kot 24 ur.

Kontraindikacije:

- uporaba diafragme v prvih šestih tednih po porodu,
- če je bila predhodna diafragma večja od 85 mm ali manjša od 60 mm,
- pri močno znižanem medeničnem dnu / maternice (prolaps).

Posvetujte se z zdravnikom ali zdravstvenim delavcem, če:

- imate težave pri vstavljanju diafragme **Caya**[®] (redko),
- želite hkrati uporabljati vaginalna zdravila (redko),
- imate pogoste okužbe sečil (redko),
- ste imeli operacijo trebuha/ nožnice (zelo redko),
- ste kadar koli imeli sindrom toksičnega šoka (zelo redko).

O vseh drugih strokovnih vprašanjih se posvetujte z zdravnikom.

OPOZORILO: Če ste pozabili vstaviti diafragmo **Caya**[®] in ste imeli nezaščiten spolni odnos, se nemudoma posvetujte z zdravnikom o uporabi nujne kontracepcije („jutranje tabletko“).

Informacije

Tel: +386 1 7590 251
www.caya.si
service@medintim.de

Tehnični podatki

Material:

medicinski silikon, najlon

Vsebina:

- ena diafragma **Caya**[®]
- navodila za uporabo
- vsebnik za shranjevanje

Oblika in varnost diafragme **Caya**[®] sta bili razviti z večletnimi intenzivnimi raziskavami in študijami, ki so bile izvedene neodvisno od industrije, v ZDA in drugih državah po vsem svetu.

Pogosta vprašanja

Kako zanesljiva je diafragma Caya®?

Nobena kontracepcijska metoda ne zagotavlja stodontne zaščite pred neželjeno nosečnostjo. Diafragma Caya® je vsaj tako varna kot klasična diafragma. Bolj pogosto ko boste uporabljali diafragmo Caya®, bolj boste zaupali tej kontracepcijski metodi.

Kako vem, da je diafragma Caya® pravilno vstavljena in da se prilega?

Z najdaljšim prstom (običajno s sredincem) preverite pravilno lego diafragme: prepričajte se, da membrana prekriva ustje maternice in da je vboklina nad sramno kostjo. Če oboje potrdite, ste varno zaščiteni.

Kako dolgo lahko uporabljam diafragmo Caya®?

Po prvi uporabi lahko diafragmo Caya® uporabljate še največ 2 leti.

Zakaj mora diafragma Caya® ostati v nožnici še 6 ur po spolnem odnosu?

Po tem času spermiji niso več aktivni. Teh 6 ur je namenjenih vaši varnosti pred neželjeno zanositvijo.

Zakaj diafragme Caya® ne smem imeti vstavljene neprekinjeno več kot 24 ur?

Neprekinjena uporaba diafragme Caya®, ki traja več kot 24 ur, lahko povzroči razmnožitev bakterij v nožnici. Te bakterije lahko povzročijo sindrom toksičnega šoka (TSS, *Toxic Shock Syndrom*).

Kaj moram storiti, če pozabim odstraniti diafragmo Caya® po 24 urah?

Odstranite diafragmo Caya® in se posvetujte z zdravnikom.

Ali lahko imam večkratne zaporedne spolne odnose, če uporabljam diafragmo Caya®?

Da, diafragma Caya® ostane na mestu, vendar morate z aplikatorjem vnesti dodaten kontracepcijski gel. Aplikator za vstavljanje gela je priložen gelu Caya®.

Ali lahko diafragmo Caya® uporabljam tudi med menstruacijo?

Uporaba je možna tudi med menstruacijo.

Kako naj ravnam pri nožnični okužbi?

Za zdravljenje nožnične okužbe (npr. glivične) obiščite svojega zdravnika. Med zdravljenjem pri spolnem odnosu uporabljajte kondome in NE diafragme. Po končanem zdravljenju si zaradi lastne varnosti kupite novo diafragmo Caya®.

Ali lahko uporabim lubrikante skupaj z diafragmo Caya®?

Uporaba lubrikanta na vodni osnovi (npr. Sylk) ne vpliva na uporabo in varnost diafragme Caya®.

Ali lahko moj partner čuti diafragmo Caya®?

To je zelo malo verjetno. V redkih primerih lahko vaš partner čuti obod diafragme.

Ali lahko diafragma Caya® vpliva na mojo spolno slo?

Ne, diafragma Caya® ne vpliva na spolno slo, ker ne vsebuje hormonov.

Kaj naj naredim, če mi diafragma Caya® med spolnim odnosom povzroča bolečine?

Najprej s prsti preverite, ali je diafragma Caya® pravilno nameščena. Če diafragma Caya® še naprej povzroča bolečine, se posvetujte z zdravnikom.

Ali obstajajo omejitve pri uporabi diafragme Caya®?

Ne, paziti morate le na to, da vstavite diafragmo, ko jo potrebujete – pred spolnim odnosom. Večkrat ko boste uporabili diafragmo Caya®, boljše jo boste znali vstaviti.

Ali se lahko diafragma Caya® zlomi ali raztrga?

To je skoraj nemogoče. Vendar če po spolnem odnosu opazite, da je diafragma Caya® poškodovana, se takoj posvetujte z zdravnikom o možnosti uporabe nujne kontracepcije („jutranje tabletko“).

Kako lahko vplivam na varnost uporabe diafragme Caya®?

Pomembno je, da diafragmo redno uporabljate v kombinaciji s kontracepcijskim gelom (npr. gelom Caya®). Poleg tega si morate diafragmo vedno vstaviti pred spolnim odnosom in ne med njim.

Kaj naj naredim, če se diafragma Caya® med spolnim odnosom izloči?

Na diafragmo Caya® ponovno nanesite kontracepcijski gel in jo vstavite nazaj. Če se diafragma izloči, potem ko vaš partner ejakulira, ali če se ne počutite varno, se z zdravnikom pogovorite o morebitni nujni kontracepciji.

Lahko z izdelkom Caya dodatno uporabljam lubrikant?

Da, a le vodotopni lubrikant. Pomembno: ne uporabljajte lubrikantov iz silikonskega olja. Vendar o združljivosti lubrikantov z gelom Caya® ali Contragel®grün ne moremo dati izjav, saj podatkov o tem nimamo. To pomeni, da morebitnih omejitev pri učinkovitosti kontracepcijskih gelov ni mogoče izključiti. Vendar pa lahko gel Caya® uporabljate tudi kot lubrikant. Sestavljen je iz mlečne kisline in celuloze in ne vsebuje parabenov in benzalkonijevega klorida.

Caya[®]

diaphragm gel

Do stosowania z diafragmami (antykoncepcja)
Pro použití s diafragmami (antikoncepce)
Na použitie s pesarom (antikoncepcia)
Za uporabo z diafragmami (kontracepcija)

new!

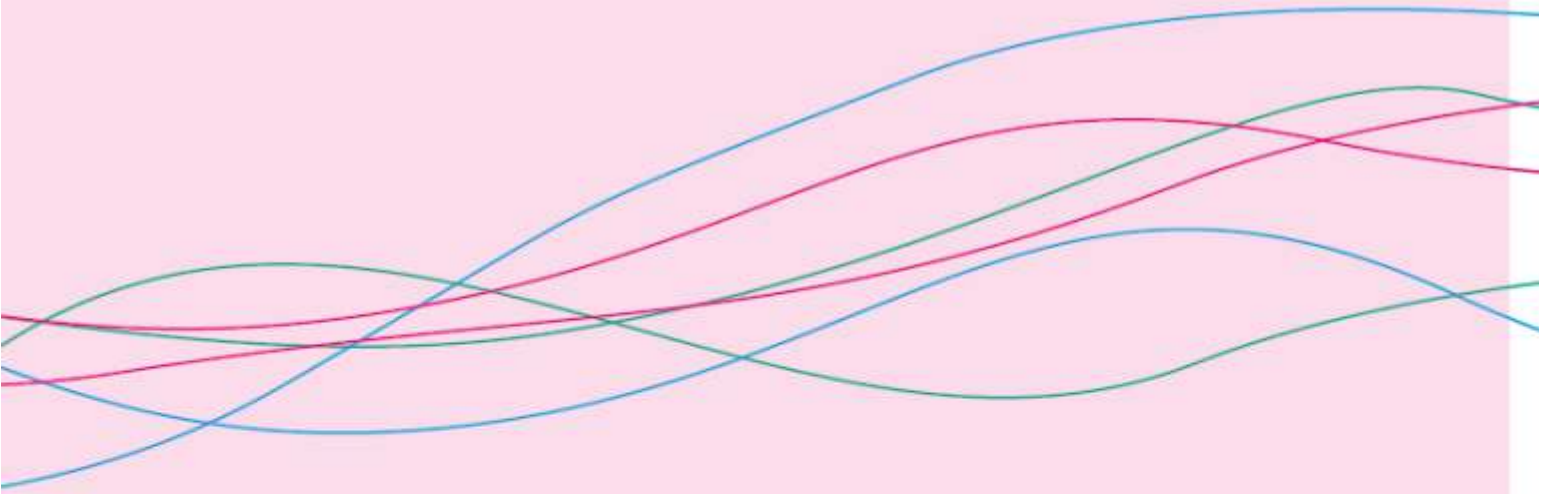


PL Do stosowania z diafragmami z naturalnego lateksu kuczukowego lub silikonu. Nadaje się również do stosowania z prezerwatywami z naturalnego lateksu kuczukowego lub poliuretanu. Produkt rozpuszczalny w wodzie, neutralny zapachowo i bezbarwny.

CS Pro použití s diafragmami z latexu s přírodního kaučuku nebo silikonu. Rovněž kompatibilní s kondomy z latexu z přírodního kaučuku a polyuretanu. Rozpustný ve vodě, pachově neutrální a bezbarvý.

SK Na použitie s pesarom z prírodného kaučukového latexu alebo zo silikónu. Je tiež dobre znášateľný s kondómami z prírodného kaučukového latexu alebo polyuretánu. Vodorozpustný, bez farby a zápachu.

SL Za uporabo z diafragmami iz lateksa iz naravnega kavčuka ali silikona. Združljivo tudi s kondomi iz lateksa iz naravnega kavčuka ali poliuretana. Topno v vodi, brez vonja in barve.



EAN 4013273001250



MEDintim
personal healthcare



www.caya.eu



KESSEL medintim GmbH
Kelsterbacher Straße 28
64546 Moerfelden-Walldorf (Frankfurt)
Germany
Tel: +49 6105 20 37 20
www.medintim.com

EAN 40 13273 001243

Patent number
US patent # 5,771,900



<https://www.facebook.com/cayadiaphragm>

CE Wyrób medyczny
Zdravotnický prostředek
zdravotnícka pomôcka
Medicinski pripomoček

0483

Made in Germany

